

Lamminniemi

Vapari vko 34/2023

Nimipäivä

Soini, Veini

Maanantai 21.8.

- 8.45 Kuntosali: yläraaja
10.00 Bingo
12.00 Tarinatuokio Marja-Liisan johdolla
14.15 Ulkoilua

Metson ruokasali
Kuikka
Lähtö pääovelta

Tiistai 22.8.

- 8.30 Lehtien lukua ja rupattelua
10.00 Kiertoharjoittelua
12.00 Yksilöaktiviteetit
14.30 Ulkoilua

livo, livari
Kuikka
Juhlasali
Metso, Teeri
Lähtö pääovelta

Keskiviikko 23.8.

- 8.45 Kuntosali: Keskivartalo ja tasapaino
10.15 Taidepiiri
12.30 Bingo

Signe, Varma

Juhlasali
Juhlasali

Torstai 24.8.

- 10.00 Yksilöaktiviteetti
13.00 Yhdessä oloa, Maaret Kallio vierailee
Ulkoilua

Perttu, Bertta
Kuikka
Juhlasali

Perjantai 25.8.

- 8.45 Kuntosali: alaraaja
10.15 Peliryhmä
12.30 Bingo
13.30 Tuolijumppa

Loviisa

Juhlasali
Juhlasali
Juhlasali