

# Lamminniemi

Vapari vko 46/2023

## Nimipäivä

### Maanantai 13.11.

Kristian

8.45 Kuntosali: Yläraajat

10.00 Bingo

12.00 Tarinatuokio Marja-Liisan johdolla  
Ulkoilua

Kuikka

### Tiistai 14.11.

Iiris

8.30 Päivän lehdet

Lehtien lukupaikka aulassa

9.30 Yksilöohjaus

10.30 Lukupiiri Kaarinan johdolla

Metso

12.30 Leivontaa

Kuikka

Ulkoilua

### Keskiviikko 15.11.

Janina, Janika

8.45 Kuntosali: Keskivartalo ja tasapaino

10.00 Isoilla palloilla touhuten

Juhlasali

12.30 Bingo

Juhlasali

### Torstai 16.11.

Aarne, Aarni

9.00 Jouluun liittyvää askartelua

Metso

10.00 Yksilöohjaus

12.00 Hemmottelu iltapäivä

osastoilla

Ulkoilua

### Perjantai 17.11.

Eino, Einari

8.45 Kuntosali: Alavartalo

10.00 Pelataan sählyä

Juhlasali

12.30 Bingo

Juhlasali

13.30 Sormijumppaa

Juhlasali