

Lamminniemi

Vapari vko 45/2023

Nimipäivä

Maanantai 6.11.

Ruotsalaisuuden päivä

Mimosa

8.45 Kuntosali: Yläraajat

10.00 Merja Koivaaran johdolla kaskuja

Juhlasali

12.30 Bingo

Kuikka

Ulkoilua

Tiistai 7.11.

Taisto, Erin

8.30 Päivän lehdet

Lehtien lukupaikka aulassa

10.00 Yksilöohjaus

10.30 Matias Roto vierailee

Metso

12.30 Sormijumppaa ja ristisanoja

Kuikka

Ulkoilua

Keskiviikko 8.11.

Aatos

8.45 Kuntosali: Keskivartalo ja tasapaino

10.00 Curlingin peluuta

Juhlasali

12.30 Bingo

Juhlasali

13.30 Tuolijumppa

Juhlasali

Torstai 9.11.

Teuvo, Teo

9.00 Visailua ja tuolijumppa

Metso

10.00 Yksilöohjaus

12.30 Värityskuvia

Teeri

13.30 Hartaus

Juhlasali

Ulkoilua

Perjantai 10.11.

Martti

8.45 Kuntosali: Alavartalo

10.00 Boccian peluuta

Juhlasali

12.30 Bingo

Juhlasali

12.50 Presidentti Martti Ahtisaaren hautajaiset YLE TV 1