

# Lamminniemi

Vapari vko 42/2023

## Nimipäivä

Maanantai 16.10.

Sirkka, Sirkku

Tiistai 17.10.

Saana, Saaga, Saini

Keskiviikko 18.10.

Satu, Luukas, Luka

8.45 Kuntosali: Keskivartalo ja tasapaino

10.00 Näppärät sormet

Juhlasali

12.30 Bingo

Juhlasali

13.30 Tuolijumppa

Juhlasali

Torstai 19.10.

Uljas

8.30 Päivänlehdet

Metso

10.00 Vesiväreillä taidetta

Teeri

12.00 Yksilöaktiiviteetti

13.30 Hartaus

Juhlasali

Perjantai 20.10.

Kasper, Jasper

8.45 Kuntosali: Alavartalo

10.00 Tietovisailua

Juhlasali

12.30 Bingo

Juhlasali

13.30 Tuolijumppa

Juhlasali