

# Lamminniemi

Vapari vko 40/2023

## Nimipäivä

### Maanantai 9.10.

Ilona

8.45 Kuntosali: yläraaja

10.00 Lavis esiintyy

Juhlasali

12.30 Bingo

Kuikka

Ulkoilua

### Tiistai 10.10.

*Aleksis Kiven päivä*

Alexi, Aleksis

9.15 Päivän lehdet

Lehtien lukupaikka aulassa

10.00 Tuolijumppa

Metso

10.30 Lukupiiri Kaarinan johdolla

Metso

12.00 Aivopähkinöitä

Kuikka

13.00 Yksilöaktiviteetti

Ulkoilua

### Keskiviikko 11.10.

Otso, Ohto

8.45 Kuntosali: Keskivartalo ja tasapaino

10.00 Curling-ottelu

Juhlasali

12.00 Bingo

Juhlasali

13.30 Tuolijumppa

Juhlasali

### Torstai 12.10.

Aarre, Aarto

8.30 Päivänlehdet

Kuikka

10.00 Yksilöaktiviteetti

12.00 SOS-mieskuoro esiintyy

Juhlasali

13.00 Näppärät kädet ja jalat

Teeri

Ulkoilua

### Perjantai 13.10.

Pinja, Minttu

8.45 Kuntosali: Alavartalo

10.00 Pelailua

Juhlasali

12.30 Bingo

Juhlasali