

# Lamminniemi

Vapari vko 35/2023

## Nimipäivä

### Maanantai 28.8.

8.45 Kuntosali: yläraaja  
10.00 Kaija Parko ja sananparret  
12.30 Bingo  
Ulkoilua

Tauno

Juhlasali  
Kuikka

### Tiistai 29.8.

8.15 Aamuvirkkujen ulkoilu  
10.30 Lukupiiri Kaarinan johdolla  
12.00 Yksilöaktiviteetit  
14.30 Rupattelu hetki ja päivän puheen aiheet

lina, lines

Metso  
Metso, Teeri  
Kuikka

### Keskiviikko 30.8.

8.45 Kuntosali: Keskivartalo ja tasapaino  
10.15 Levyraati  
12.30 Bingo

Eemeli, Eemil, Eemi

Kuikka  
Kuikka

### Torstai 31.8.

8.30 Päivän lehdet  
9.15 Aistit töihin  
10.00 Yksilöaktiviteetti  
13.00 Muistipelirinki  
Ulkoilua

Arvi

Metso  
Kuikka  
Kuikka  
Teeri

### Perjantai 1.9

8.45 Kuntosali: alaraaja  
10.00 Taidepiiri  
12.30 Bingo

Pirkka

Juhlasali  
Juhlasali