

Lamminniemi

Vapari vko 33/2023

Nimipäivä

Onera, Kanerva

Maanantai 14.8.

8.45 Kuntosali: yläraaja
10.00 Virikettä aivoille
12.00 Muistipeli tuokio
13.00 Bingo
14.15 Ulkoilua

Kuikka
Teeri
Metson ruokasali
Lähtö pääovelta

Tiistai 15.8.

8.30 Lehtien lukua ja rupattelua
10.00 Yhteislaulua Kirstin ja Kaarinan johdolla
12.00 Yksilöaktiviteetit
14.30 Ulkoilua

Maria, Jaana
Kuikka
Juhlasali
Metso, Teeri
Lähtö pääovelta

Keskiviikko 16.8.

8.45 Kuntosali: Keskivartalo ja tasapaino
10.15 Peliryhmä
12.30 Bingo
13.30 Tuolijumppa

Aulis

Juhlasali
Juhlasali
Juhlasali

Torstai 17.8.

8.45 Muistiryhmä
10.00 Pelirinki
12.00 Yksilöaktiviteetti
13.30 Kesän viimeiset Makkaranpaistokestit

Verner, Venni
Kuikka
Kuikka
Metso, Teeri, Kuikka
Metson sisäpiha

Perjantai 18.8.

8.45 Kuntosali: alaraaja
10.15 Levyraati
12.30 Bingo
13.30 Tuolijumppa

Leevi

Juhlasali
Juhlasali
Juhlasali