

Lamminniemi

Vapari vko 31/2023

Nimipäivä

Helena, Elena

Maanantai 31.7

8.45 Kuntosali: yläraaja
10.00 Bingo
12.00 Canvas-taulun taiteilua
13.30 Lauta- ja korttipelejä
14.30 Ulkoilua Teeri, Metso

Kuikka

Kuikka

Metso

Tiistai 1.8

8.45 Lauta- ja korttipelejä
10.00 Käsiparafiini / venyttely
12.00 Yksilöaktiviteetti Metso, Teeri
13.00 Lauta- ja korttipelejä
14.00 Ulkoilua Kuikka, lähtö pääovelta

Maire

Kuikka

Juhlasali

Teeri

Keskiviikko 2.8

8.45 Kuntosali: Keskivartalo ja tasapaino
10.00 Tietovisailua Pertti Tamminen
12.30 Bingo
13.30 Tuolijumppa
Ulkoilua Teeri, Metso

Kimmo

Juhlasali

Juhlasali

Juhlasali

Torstai 3.8

9.00 Aivopähkinöitä
10.00 Tuolijumppa
12.00 Yksilöaktiviteetti Metso, Teeri
13.00 Marimekko-design
14.30 Ulkoilua Kuikka, lähtö pääovelta

Neea, Linnea, Vanamo

Kuikka

Metso

Juhlasali

Perjantai 4.8

8.45 Kuntosali: alaraaja
10.00 Curling-turnaus
12.30 Bingo
13.30 Aivopähkinöitä
Ulkoilua Teeri, Metso

Veera

Juhlasali

Juhlasali

Juhlasali