

Lamminniemi

Vapari vko 29/2023

Nimipäivä

Ossi, Ossian

Maanantai 17.7

8.45 Kuntosali: yläraaja
10.00 Peliryhmä
12.30 Tuolilentopalloa
14.00 Bingo

Teeri
Sisäpihalla
Kuikka

Tiistai 18.7

8.30 Lehtien lukua
9.15 Lehtien lukua
10.00 Virikeryhmä ja tuolijumppa
12.00 Yksilöaktiviteetti
12.30 Retki Kultelaan savipuistoon

Riikka
Kuikka
Metso
Teeri
Metso, Kuikka

Keskiviikko 19.7

8.45 Kuntosali: Keskivartalo ja tasapaino
10.00 Yhteislaulua Kirstin ja Kaarinan johdolla
12.30 Bingo
13.30 Tuolijumppa

Sari, Saara, Sara

Juhlasali
Juhlasali
Juhlasali

Torstai 20.7

8.30 Lehtien lukua
9.15 Lehtien lukua
10.00 SOS-Mieskuoro esiintyy
12.30 Yksilöaktiviteetti
13.30 Makkaran grillausta

Maarit, Reetta

Metso
Teeri
Juhlasali
Metso, Teeri
Sisäpihalla

Perjantai 21.7

8.45 Kuntosali: alaraaja
10.00 Taidepiiri
12.30 Bingo
13.30 Tuolijumppa

Hanna, Johanna, Jenni

Juhlasali
Juhlasali
Juhlasali