

# Lamminniemi

Vapari vko 28/2023

## Nimipäivä

Saimi, Saima

### Maanantai 10.7

8.45 Kuntosali: yläraaja  
10.00 Bingo  
12.00 Tarinatuokio Marja-Liisan johdolla  
13.00 Muistiryhmä  
Ulkoilua

Metson ruokasali

Kuikka

Kuikka

### Tiistai 11.7

8.30 Lehtien lukua  
9.15 Lehtien lukua  
10.00 Virikeryhmä  
12.00 Yksilöaktiviteetti  
13.00 Kissa vierailee talossa  
Ulkoilua

Noora, Elli, Nelli

Kuikka

Metso

Teeri

Metso, Kuikka

Kaikilla osastoilla

### Keskiviikko 12.7

8.45 Kuntosali: Keskivartalo ja tasapaino  
10.00 Pelailua/Virikeryhmä  
12.30 Bingo  
13.30 Tuolijumppa  
Ulkoilua

Hermann, Herkko

Juhlasali

Juhlasali

Juhlasali

### Torstai 13.7

8.30 Lehtien lukua  
9.30 Tuolijumppa  
10.00 Virikeryhmä  
12.00 Yksilöaktiviteetti  
13.30 Makkaran grillausta

Joel, Ilari, Lari

Teeri

Teeri

Metso

Metso, Teeri

Sisäpihalla

### Perjantai 14.7

8.45 Kuntosali: alaraaja  
10.00 Virikeryhmä/Pelailua  
12.30 Bingo  
13.30 Tuolijumppa

Alisa, Aliisa

Juhlasali

Juhlasali

Juhlasali