

Lamminniemi

Vapari vko 27/2023

Nimipäivä

Arvo

Maanantai 3.7

8.45 Kuntosali: yläraaja

13.30 Bingo

Ulkoilua

Metson ruokasali

Tiistai 4.7

9.15 Lehtien lukua ja visailua

10.00 Tuolijumppa

12.00 Yksilöaktiiviteetti Metso, Teeri

13.00 Virike-/muistiryhmä

Ulkoilua

Ulla, Ulpu

Metso

Metso

Teeri

Keskiviikko 5.7

8.45 Kuntosali: Keskivartalo ja tasapaino

10.00 Pelailua/Virikeryhmä

12.30 Bingo

Ulkoilua

Unto, Untamo

Juhlasali

Juhlasali

Torstai 6.7

8.30 Lehtien lukua

9.30 Tuolijumppa

10.00 Pelirinki

12.00 Yksilöaktiiviteetti Metso, Teeri

13.00 Makkaran paistoa

Ulkoilua

Esa

Teeri

Teeri

Kuikka

Metson sisäpiha

Perjantai 7.7

8.45 Kuntosali: alaraaja

10.00 Virikeryhmä/Pelailua

12.30 Bingo

13.30 Tuolijumppa

Ulkoilua

Klaus

Juhlasali

Juhlasali

Juhlasali

Lauantai 8.7

Sunnuntai 9.7

Turo, Turkka

Jasmin, Jade, Nanna