

Katajakoti

Vapari vko 47/2023

Nimipäivä

Maanantai 20.11

8.00 Tasapaino harjoittelua
10.00 Kuntosali ylävartalo
11.00 Bingo
13.00 Ulkoilua

Jari
Osatoilla
Puolukka

Tiistai 21.11

8.00 Yksilöaktiiviteetti
10.00 Hupaisat virikkeet
Tarinatuokio
13.00 Kuntonyrkkeilyä istuen
Ulkoilua

Hilma
Mustikka
Mustikka
Sinivuokko

Keskiviikko 22.11

8.00 Tasapaino harjoittelua
10.00 Kuntosali keskivartalo tasapaino
11.00 Bingo
13.00 Kahden pelin tunti
Ulkoilua

Silja
Osastoilla
Kielo
Sinivuokko

Torstai 23.11

8.00 Yksilöaktiiviteetti
10.00 Tarkkuustesti
Tuolijumppa
13.00 Yhteislaulua Kirsti ja Kaarina
Ulkoilua

Ismo
Mustikka
Mustikka
Puolukka

Perjantai 24.11

8.00 Lehtikatsaus
10.00 Kuntosali alaraajat
11.00 Bingo
13.30 Pikkujoulut

Lempi
Sinivuokko
Kielo