

# Katajakoti

## Vapari vko 44/2023

Nimipäivä

### Maanantai 30.10

9.00	Tasapainoharjoitteita	
10.00	Kuntosali	
11.00	Bingo	Puolukka
13.00	Yhteislaulua Kirstin ja Kaarinan johdolla	Mustikka
	Ulkoilua	

### Tiistai 31.10

8.00	Yksilöohjaus	
10.00	Halloween pipareiden leivontaa ja koristelua.Pyhäinpäivän muistelua	Kielo
13.00	Someron historiaa vierailija	Sinivuokko
	Ulkoilua	

### Keskiviikko 1.11

8.00	Aamuvirkkujen aamulenkki	
10.00	Kuntosali	
11.00	Bingo	Sinivuokko
13.00	Yhteislaulua, glögiä, piparia, lamminniemen pihalla huvimajassa	
	Ulkoilua	

### Torstai 2.11

8.00	Yksilöohjaus	
10.00	Kankaan painantaa	Mustikka
13.00	Hetki hemmottelulle	Osastoilla
	Ulkoilua	

### Perjantai 3.11

8.00	Lehtikatsaus	
10.00	Kuntosali	
11.00	Bingo	Kielo
13.00	Salon muistiyhdistys vierailee	Lamminniemen juhlasali
	Ulkoilua	