

Katajakoti

Vapari vko 43/2023

Nimipäivä

Maanantai 23.10

Severi

9.00 Tasapainoharjoittelua
10.00 Rupattelukerho
11.00 Bingo
13.00 Kuntosali yläraajat
Ulkoilua

Yläkerran aula
Yläkerran aula

Tiistai 24.10

YK:n päivä

Rasmus

8.00 Lehtikatsaus
9.00 Yksilöaktiviteetti
10.00 Tuolijumppa
10.30 Hannu Riitta, ja Ritva esiintyvät
13.00 Laulu suunnistus
Ulkoilua

Kielo
Kielo
Ulkona

Keskiviikko 25.10

Sointu

8.00 Aamuvirkkujen aamulenkki
10.00 Kuntosali keskivartalo tasapaino
11.00 Bingo
13.00 Sanojen helinää visailu
Ulkoilua

Sinivuokko
Mustikka

Torstai 26.10

Nina

8.00 Tasapainoharjoittelua
9.00 Yksilöaktiviteetti
10.00 Ilmapallo/sateenvarjo jumppa
13.00 Aivopähkinöitä
Ulkoilua

Mustikka
Sinivuokko

Perjantai 27.10

Helli

8.00 Lehtikatsaus
10.00 Heikki Ilmonen esiintyy
11.00 Kuntosali alaraajat
13.00 Bingoa
Ulkoilua

Lamminiemen juhlasali
Puolukka