

# Katajakoti

## Vapari vko 41/2023

### Nimipäivä

### Maanantai 9.10

Ilona

9.00 Tasapainoharjoituksia  
10.00 Lavis esintyy  
11.00 Kuntosali yläraajat  
13.00 Bingo  
Ulkoilua

Lamminiemen juhlasali

Sinivuokko

### Tiistai 10.10 Aleksis Kiven päivä

Aleksi

8.00 Lehtikatsaus  
9.00 Yksilöaktiveetti  
10.00 Lukupiiri Kaarina lukee  
10.30 Leenan ja Tertun ronikka  
11.00 Tuolijumppa  
13.00 Levyraati  
Ulkoilua

Kielo

Kielo

Kielo

Yläkerran aula

### Keskiviikko 11.10

Otso

8.00 Tasapainoharjoituksia  
10.00 Kuntosali keskivartalo ja tasapaino  
11.00 Bingo  
13.00 Muistojen sanoja ja säveliä (vierailija)  
Ulkoilua Hyvinvointikeskus

Puolukka

Yläkerran aula

### Torstai 12.10

Aarne

8.00 Aamuvirkkujen aamulenkki  
10.30 Sos kuoro esintyy  
13.00 Juolahduksia ja ristisanatehtäviä  
Ulkoilua

Mustikka

Puolukka

### Perjantai 13.10

Tanja

8.00 Lehtikatsaus/tasapainoharjoitteet  
10.00 Kuntosali alaraajat  
11.00 Korttirinki  
13.00 Bingo  
Ulkoilua

Sinivuokko

Mustikka