

Katajakoti

Vapari vko 40/2023 Vanhusten viikko Nimipäivät

Maanantai 2.10

Valo

9.00	Aamuvirkkujen aamulenkki	
10.00	Rupattelukerho Marja-Liisa	Yläkerran aula
11.00	Bingo	Yläkerran aula
12.30	Kuntosali yläraaja	
13.30	Makkarakestit Ulkoilua	asukkaiden toivomus vanhusten viikolle

Tiistai 3.10

Raimo

8.00	Lehtikatsaus	
9.00	Yksilöaktiviteetti	
10.00	Matias Roto vierailee	Mustikka
10.30	Rytmijumppa	Mustikka
13.00	Shoppailu reissu tokmanille Ulkoilua	asukkaiden toivomus vanhusviikolle

Keskiviikko 4.10

Saija

8.00	Aamuvirkkujen aamulenkki	
10.00	Kuntosali keskivartalo	
11.00	Bingo	Kielo
13.30	Hyvän mielen laulajat Ulkoilua	Lamminiemen juhlasali

Torstai 5.10

Inka,Inkeri

8.00	Tasapaino harjoitukset	
9.00	Yksilöaktiviteetti	
10.00	Täytekakkujen valmistu	asukkaiden toivomus
13.00	Tikkakisat Ulkoilua	Ulkona

Perjantai 6.10

Pinja

8.00	Lehtikatsaus	
10.00	Tanssit Rintamaa-Lehtonen tanssittaa	Lamminiemen juhlasali
11.00	Kuntosali alaraajat	
13.00	Bingo Ulkoilua	Sinivuokko