

Katajakoti

Vapari vko 35/2023

Nimipäivä

Maanantai 28.8

Tauno

9.00	Lehtikatsaus	
10.00	Sananparret Kaija Parkon johdolla	Lamminniemen juhlasali
11.00	Kuntosali;yläraajat	
13.00	Bingo	Sinivuokko
	Ulkoilua	

Tiistai 29.8

Iina

8.00	Aamuvirkkujen aamulenkki	
9.00	Yksilöaktiiviteetti	Kielo,sinivuokko
10.00	Lukupiiri Kaarina Randel lukee	Mustikka
10.30	Laulurunoja	Mustikka
13.00	Tietovisailua	Sinivuokko
	Ulkoilua	

Keskiviikko 30.8

Eemeli

8.00	Aamuvirkkujen aamulenkki	
10.00	Kuntosali;keskivartalo ja tasapaino	
11.00	Korttirinki	Sinivuokko
13.00	Bingo	Puolukka
	Ulkoilua	

Torstai 31.8

Arvi

9.00	Yksilöaktiiviteetti;	Mustikka,puolukka
10.00	Curling peli	Kielo
	Tuolijumppa	
13.00	Luontopolku	
	Ulkoilua	

Perjantai 1.9

Pirkka

8.00	Lehtikatsaus	
10.00	Taidepiiri	Lamminniemen juhlasali
11.00	Kuntosali;alaraajat	
13.00	Bingo	Kielo
	Ulkoilua	