

Katajakoti

Vapari vko 33/2023

Maanantai 14.8

8.15	Pienimuotoista näpertelyä päreillä
10.00	Kuntosali: yläraaja
11.00	Ulkoilua
13.00	Bingo Ulkoilua

Nimipäivä

Onerva, Kanerva

Puolukka

Sinivuokko

Tiistai 15.8

10.00	Yhteislaulua Kirstin ja Kaarinan johdolla
13.00	Yksilöaktiiviteetti Kielo, Sinivuokko Ulkoilua

Marja, Jaana, Marjo

Lamminniemen juhlasali

Keskiviikko 16.8

8.15	Aamuvirkkujen aamulenkki
10.00	Kuntosali: keskivartalo ja tasapaino
13.30	Bingo Ulkoilu

Aulis

Sinivuokko

Torstai 17.8

9.00	Yksilöaktiiviteetti Mustikka, Puolukka
10.00	Opiskelijan ohjaustuokio
13.00	Kesäkauden viimeiset makkaranpaistokestit

Vernereri, Venni

Sinivuokko

Sinivuokon sisäpiha

Perjantai 18.8

8.15	Aamuvirkkujen aamulenkki
10.00	Kuntosali: alaraaja
11.00	Bingo
13.00	Canvas-taulujen luomista

Leevi

Kielo

Yläkerran aula