

Katajakoti

Vapari vko 31/2023

Nimipäivä

Maanantai 31.7

Helena

9.00 Lehtikatsaus
10.00 Kuntosali; yläraajat
11.00 Korttirinki
13.00 Bingo
Ulkoilua

Sinivuokko
Mustikka

Tiistai 1.8

Maire

8.00 Lehtikatsaus
9.00 Yksilöaktiviteetti Kielo, sinivuokko
10.00 Käsiparafiini/venyttely
13.00 Tarinatuokio/ Tuolijumppa
Ulkoilua

Lamminniemen juhlasali
Sinivuokon sisäpiha

Keskiviikko 2.8

Kimmo

8.00 Lehtikatsaus
10.00 Tietovisailua Pertti Tamminen
11.00 Kuntosali; keskivartalo ja tasapaino
13.00 Bingo
Ulkoilua

Lamminniemen juhlasali
Puolukka

Torstai 3.8

Nea, Linnea

8.00 Lehtikatsaus
9.00 Yksilöaktiviteetti; mustikka, puolukka
10.00 Bocciaa ulkona
13.00 Marimekko- desing tuokio
Ulkoilua

Sinivuokon sisäpiha
Lamminniemen juhlasali

Perjantai 4.8

Veera

8.00 Lehtikatsaus
10.00 Kuntosali; alaraajat
11.00 Bingo
13.00 Ulkoilua

Kielo