

Katajakoti

Vapari vko 28/2023

Nimipäivä

Maanantai 10.7

Saimi,Saima

9.00 Lehtikatsaus
10.00 Rupattelukerho Marja-Leena ohjaa
11.00 Kuntosali: yläraajat
13.00 Bingo
Ulkoilua

Yläkerran aula

Puolukka

Tiistai 11.7

Noora ,Elli

8.30 Lehtikatsaus
9.00 Yksilöaktiviteetit Kielo, Sinivuokko
10.30 Tuolisählyturnaus
Kissavierailija kiertää talossa iltapäivän aikana
Ulkoilua

Lamminniemen juhlasali

Keskiviikko 12.7

Hermann

9.00 Lehtikatsaus
10.00 Kuntosali: keskivartalo ja tasapaino
11.00 Bingo
13.00 Visailua
Ulkoilua

Kielo
Sinivuokko

Torstai 13.7

Joel,Lari

8.00 Lehtikatsaus
9.00 Yksilöaktiviteetit Puolukka, Mustikka
10.30 Rytmijumppa
13.30 Makkaranpaistoa

Yläkerran aula
Sinivuokon sisäpiha

Perjantai 14.7

Aliisa

9.00 Lehtikatsaus
10.00 Kuntosali: alaraajat
11.00 Bingo
13.00 Lauta-/korttipelejä
Ulkoilua

Mustikka
Puolukka