

Katajakoti

Vapari vko 27/2023

Nimipäivä

Maanantai 3.7

Arvo

10.00 Kuntosali: yläraaja

11.00 Bingo

Iltapäivällä ulkoilua

Sinivuokko

Tiistai 4.7

Ulla

8.00 Lehtikatsaus

9.00 Yksilöaktiviteetti kielo, sinivuokko

10.00 Korttipelejä

13.00 Tasapainorata ulkona

Ulkoilua

Puolukka

Keskiviikko 5.7

Unto

9.00 Lehtikatsaus

10.00 Kuntosali: keskivartalo ja tasapaino

11.00 Bingo

13.00 Ulkopelejä

Ulkoilua

Kielo

Sinivuokon sisäpiha

Torstai 6.7

Esa

8.00 Lehtikatsaus

9.00 Yksilöaktiviteetti puolukka, mustikka

10.00 Yhteislaulua

13.00 Makkaranpaistoa

Puolukka

Sinivuokon sisäpiha

Perjantai 7.7

Klaus

9.00 Lehtikatsaus

10.00 Kuntosali: alaraajat

11.00 Bingo

Ulkoilua

Mustikka